

Trainingsplan Sommerferien 2021
Sportfreunde Mastershausen e.V. - Abteilung Taekwondo

Montag 19. Juli Alexander <i>"Abnahme Sportabzeichen"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Verena <i>"Breitensport-Training"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 21. Juli Alexander <i>"Schwarzgurt Training"</i> 17:30 Uhr / Bürgerhalle	Freitag 23. Juli Benjamin <i>"Kindertraining"</i> 18:00 Uhr / online
Montag 26. Juli Alexander <i>"Abnahme Sportabzeichen"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Julia / Eva <i>"Breitensport-Training"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 28. Juli Alexander <i>"Schwarzgurt Training"</i> 17:30 Uhr / Bürgerhalle	Freitag 30. Juli Julia / Eva <i>"Rücken-Fit / Erwachsene"</i> 19:00 Uhr / Bürgerhalle
Montag 02. August Alexander <i>"Abnahme Sportabzeichen"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Martin <i>"Breitensport-Training"</i> 17:30 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 04. August Alexander <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Freitag 06. August Benjamin <i>"Kindertraining"</i> 18:00 Uhr / online
Montag 09. August Julia / Eva <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 11. August Martin <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Freitag 13. August Julia / Eva <i>"Rücken-Fit / Erwachsene"</i> 19:00 Uhr / Bürgerhalle	
Montag 16. August Martin <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 18. August Verena <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Freitag 20. August Tim <i>"Wettkampfübungen bis 14J"</i> 19:00 Uhr / Bürgerhalle	
Montag 23. August Julia / Eva <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Mittwoch 25. August Verena <i>"Breitensport-Training"</i> 18:00 Uhr / Sportplatz	Freitag 27. August Tim <i>"Wettkampfübungen bis 14J"</i> 19:00 Uhr / Bürgerhalle	